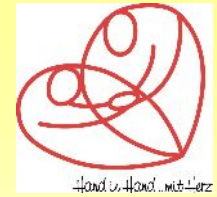


**ATEMNOT!**

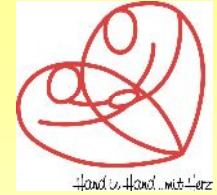
2. Ostthessischer Gesundheitstag



# Atemnot!

Thomas Sitte

PalliativNetz Osthessen

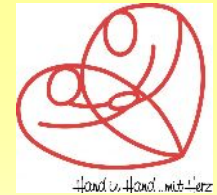


# Entspannen Sie sich.

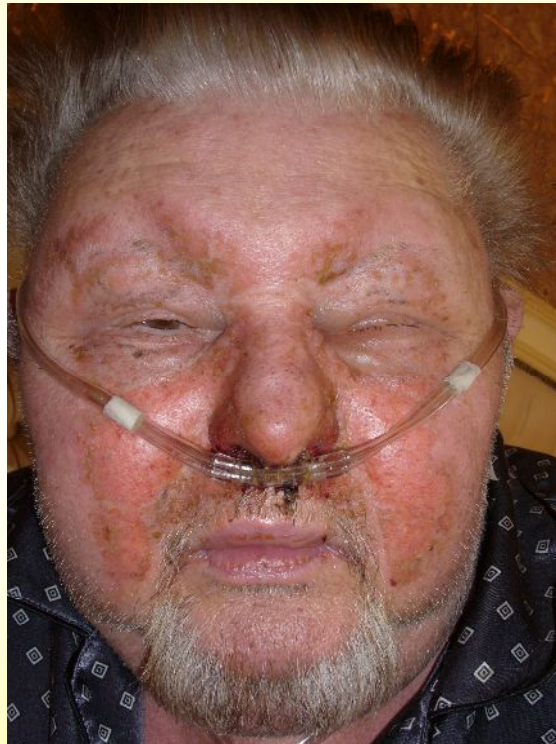
Hören Sie einfach zu

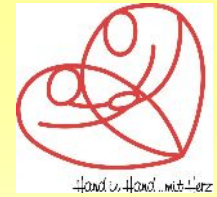
und nicht mehr atmen!

# NICHT MEHR ATMEN!

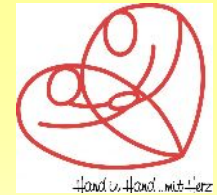


Wir können nichts mehr für Sie tun ...



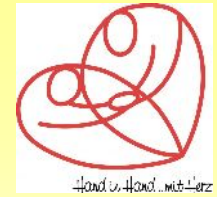


# Wie war es?



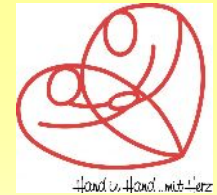
# Wie ist es für ...

- Patienten?
- Angehörige?
- Pflegende?
- Ärzte?
- Andere Laien?

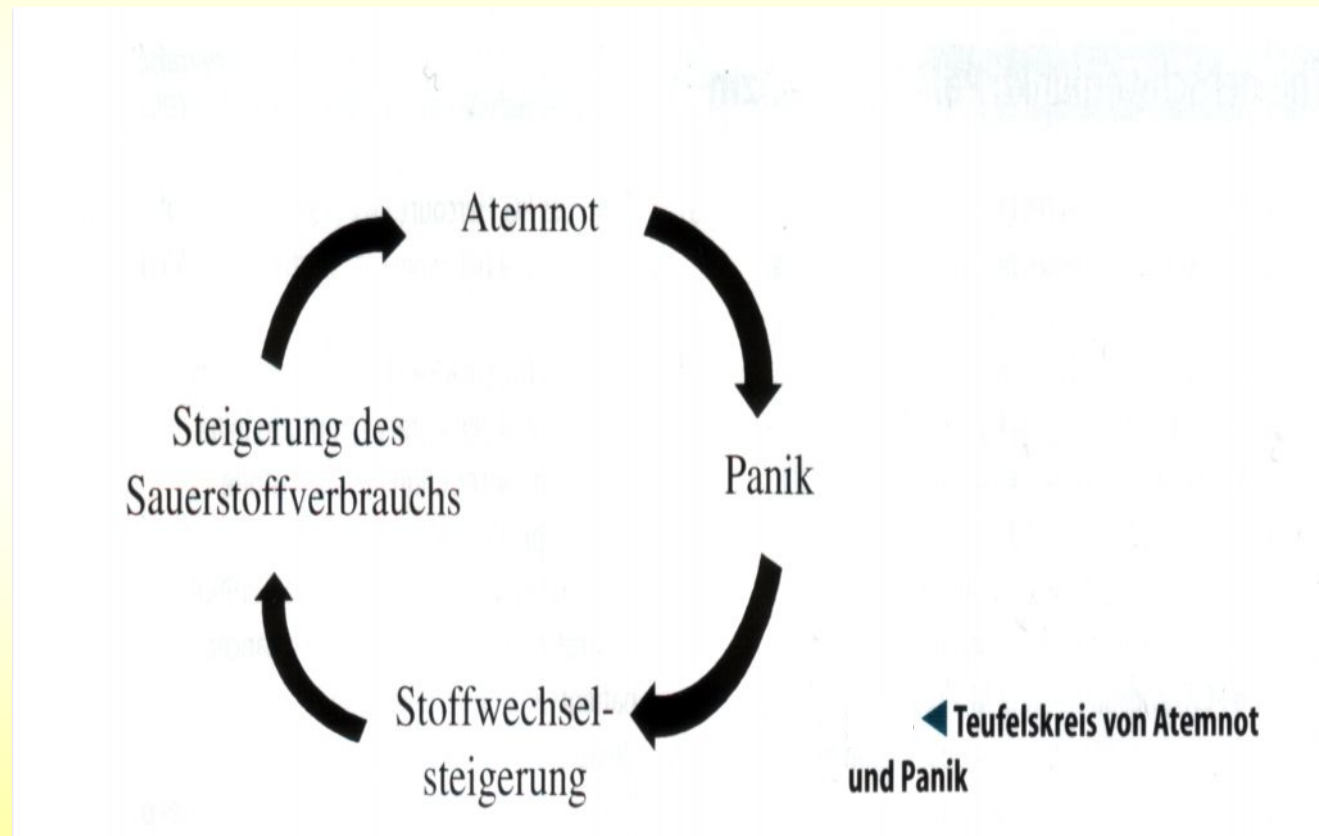


# Akute Atemnot

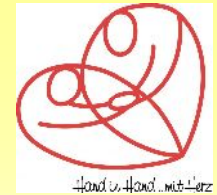
- Atemnot
- Angst
- Mehr Sauerstoffverbrauch
- Tachypnoe
- Totraumventilation
- Mehr Atemnot .....



# Atemnot - Teufelskreis







# Symptome bei Palliativpatienten

1. Müdigkeit (90%)
2. **Schmerzen** (70%)
3. Gastrointestinale Symptome (50%)
4. **Luftnot** (45-85%)
5. Schlaflosigkeit (35%)
6. Neuropsychiatrische S. (20%)

*Delirantes Syndrom Agitation*

*Rasselatmung "death rattle"*

*Verwirrung*

*Angst*

*Demenz*

*Epileptischer Anfall*

*Harnverhalt*

*Fieber*

*Husten*

*Anorexie*

*Appetitmangel*

*Mundtrockenheit*

*Subileussymptomatik*

*Dysurie*

*Dekubitus*

*Pruritus*

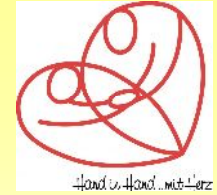
*Schwäche*

*Depression Suizidalität* 9

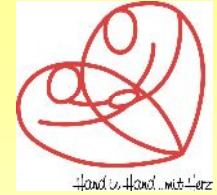
[Nauck 2001]

# Symptom

## Atemnot – Dyspnoe

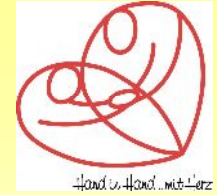


- Definition: Empfindung der Notwendigkeit gesteigerter Atemarbeit
- 80% der Palliativpatienten!
- häufigster Grund für eine KH- Einweisung am Lebensende (Edmonds 2001)



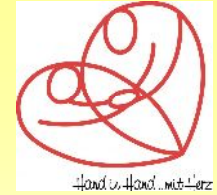
# Atemnot – Ursachen

- Lunge
- Herz
- Anderes
  - neuromuskulär,
  - erhöhter Bedarf bei Fieber, Anämie,
  - psychogen,
  - Aszites



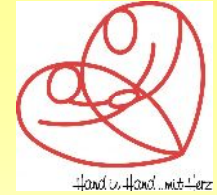
# Atemnot - Therapie

- Ruhe bewahren und ausstrahlen; Patient nicht alleine lassen
- Sitzhaltung
- „frische“ Luft, Ventilator , [ggf. O<sub>2</sub>]
- Spezifisch? (Antispastisch, Cortison, Diuretikum, Punktion, Antibiose...)



# Atemnot – Palliativtherapie

- Beruhigungsmittel
- Morphin/Opioid mindert Atmung > effektiver
  - Zielatemfrequenz: < 15 / min



# Mittel der Wahl

- Wenn nichts mehr hilft:

nasales Fentanyl