

EINTRITT
FREI!

GNO
Gesundheitsnetz Osthessen eG
Ihr zertifiziertes Ärztenetz der Region

PROGRAMMHEFT

Osthessische Gesundheitsmesse

SA 09.09.2023

10.00 - 18.00 Uhr

Esperantohalle Fulda



Patientenvorträge, Workshops,
Kinderbetreuung und Ausstellerverzeichnis

Mit freundlicher
Unterstützung:



HERZ-JESU-
KRANKENHAUS
FULDA gGmbH



Klinikum Fulda



**KOMM MIT UNS
AUF BIKE-TOUR**



WIR BRINGEN BEWEGUNG IN DEINE REGION

- Top-Angebote
- viele E-Bikes sofort verfügbar
- Bike-Touren & Radreisen
- Service & Zubehör



VeloCulTour

Neuhof • Lauterbach • Schlüchtern • Hünfeld
Altenstadt • Großwallstadt • Bad Brückenau
Bad Salzungen • Düsseldorf • Salzburg (AT)

06655 9999 080 • info@velocultour.de

www.velocultour.de

VERKAUF & BERATUNG | BIKE-LEASING | WERKSTATT & SERVICE

Stand 29

**Ganztägige
kostenlose
Kinderbetreuung
durch die „Wilde 15“**



**Herzlich Willkommen
zur Gesundheitsmesse**



Gesundheitsvorträge	4-7
Workshops	8-9
GNO Ärzte*innenstände	10
Ausstellerverzeichnis	11-14
Gesunder Genuss	15
Podiumsdiskussion	15

IMPRESSUM · **Herausgeber und Veranstalter:** Gesundheitsnetz Osthessen eG, Gerloser Weg 20, Zentrum Vital, 36039 Fulda, T (0661) 242 777-0, FAX (0661) 242 777-11 o. -19, info@gesundheitsnetzosthessen.de · **Inhalt:** Gesundheitsnetz Osthessen eG · **Satz & Layout:** A. Neugebauer (GNO eG) - Inhalt ohne Gewähr - Änderungen vorbehalten

 Thema	Referent
10.00 Neue Therapien bei Schilddrüsen-Knoten, alles lokal verfügbar	Dr. Nicole Körber-Hafner FÄ f. Nuklearmedizin
10.45 Aktuelles über die Behandlung von COPD	Dr. Bernd Seese FA f. Innere Medizin, Pneumologie, Ärztl. Direktor Thoraxzentrum Münnernstadt (UFr.)
11.30 Ernährung bei rheumatischen Erkrankungen	Karen Amerschläger Diätassistentin und Dipl.-Ökotrophologin
12.15 Volkskrankheit Osteoporose - Wie erkenne ich sie, wie beuge ich Knochenbrüchen vor?	Prof. Dr. med. Peter Kern Internist, Rheumatologe, Osteologe, Direktor der Klinik Medizinische Klinik IV, Klinikum Fulda gAG
13.00 Neue Behandlungsmöglichkeiten des Typ 2-Diabetes	Dr. Svenja Beres FÄ für Allgemeinmedizin, Diabetologie, Notfallmedizin, MVZ im Altstadt-Carree Fulda
13.45 BURNOUT – wenn nichts mehr geht und der Körper NEIN sagt	Jowita Najman Dipl. Psychologin, Tomesa Fachklinik F & M GmbH
14.30 Was kann Mann machen? - Themen rund um die sexuelle Männergesundheit (vorzeitiger Samenerguß, Verhütung für Männer, Penisverkrümmung, Potenzstörung)	Dr. Ralf George FA für Urologie, Andrologie
15.15 „Gebt auf eure Nüsse acht“ (Wichtige Vorsorge- und Impfmöglichkeiten für Männer zwischen 14 und 45 Jahren)	Dr. Ralf George FA für Urologie, Andrologie
16.00 Pubertät – wenn plötzlich alles anders ist	Franziska Wehner Psychologin Master of Science, Beratungsstelle für Eltern, Kinder, und Jugendliche, Fulda
16.45 Angststörungen bei Kinder und Jugendlichen	Dipl. Psych. Dr. phil. Nass Psychotherapeut, Kinder- und Jugendpsychiatrie, HJK Fulda

Gesundheitsvorträge Saal 2 - Oslo

 Thema	Referent
10.00 Knochenbrüche im Alter - Vorbeugen und Knochenbruchversorgung	Dr. med. Martin Klek Chefarzt der Geriatrischen Inneren Medizin und Rheumatologie, HJK Fulda
10.45 Herzinsuffizienz – Klinik und Praxis im Dialog	Prof. Dr. V. Schächinger Direktor der Medizinischen Klinik I, Klinikum Fulda gAG
11.30 Fit for life- Lebensqualität nach der Bandscheibenoperation	Dr. Roland Krahl FA für Neurochirurgie
12.15 Senkung und Harninkontinenz der Frau - gut versorgt mit der richtigen Therapie	Dr. Alexander Dengler Chefarzt der Gynäkologie und Geburtshilfe, HJK Fulda
13.00 Standards und neue Entwicklungen in der Knie- und Hüftendoprothetik	Dr. Michael Buhl Leitender Oberarzt Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Fulda gAG
13.45 Es kann jeden in jedem Alter treffen! Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht warum so wichtig und richtig erstellt. Sorgen Sie für sich und Ihre Angehörigen richtig vor	Holle Ruppel Palliative Care Fachkraft, Erfahrene Vorsorgeberaterin, Deutsche PalliativStiftung
14.30 Das schmerzhafteste Kniegelenk - Was ist möglich um schmerzfrei zu leben? Konservative und operative Behandlungsmöglichkeiten	Dr. Erik Erlekampf FA für Chirurgie und Unfallchirurgie
15.15 Sauer macht lustig! - Aber nicht bei Reflux oder Sodbrennen	Dr. Christian Berkhoff Chefarzt der Allgemein-, Viszeral- und minimal-invasiven Chirurgie, HJK Fulda
16.00 Was tun, wenn die Leber drückt und zwick? - Warnzeichen von Leber- und Gallenerkrankungen	Dr. med. Stefan Rolbetzki Leitender Oberarzt, Abteilg. für Innere Medizin, Gastroenterologie, Hepatologie, Diabetologie u. Kardiologie, HJK Fulda
16.45 „Sind unsere Lebensmittel noch Mittel zum Leben?“	Georg Sedlmaier Lebensmittelkaufmann IG FÜR

 Thema	Referent
10.00 Minimalinvasive Schmerztherapie: Neuromodulation bei chronischen Schmerzen	Prof. Dr. Stefan Grau Direktor der Klinik für Neurochirurgie, Klinikum Fulda gAG
10.45 Die Macht der Haltung. Wie die Körperhaltung Ihr Gehirn, Ihr Denken und Ihre Gefühle beeinflusst	Thomas Frankenbach Gesundheitswissenschaftler, Bewegungstrainer, Ökotrophologe und Autor, Klinik und Gesundheitszentrum am Kurpark GmbH
11.30 Intervallfasten - Schlank im Schlaf - Bewegung Was hilft wirklich?	Walter Malkmus FA für Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin
12.15 Typgerechte Ernährung - Low Carb nicht für jeden das Richtige!	Daniela Kircher Dipl.-Ökotrophologin (FH)
13.00 RV Fit - Trainingsprogramm mit Elementen zu Bewegung, Ernährung u. Stressbewältigung für ein ganzheitlich verbessertes Lebensgefühl	Maximilian Brehl Sportwissenschaftler, Leitender Therapeut, ZAR Fulda
13.45 Warum die richtigen Schuhe in Verbindung mit einer Bewegungsanalyse bei Laufsportarten so wichtig sind?	Uli Diel (Bewegungsanalytiker der Firma Fuß und Schuh Breidbach Orthopädie) Thomas Hainer (Laufexperte der Firma Sport Marquardt)
14.30 Sporternährung und Gewichtsmanagement	Marie John Gesundheitsreferentin mit Schwerpunkt BGM & Sporttherapeutin (M.A)
15.15 Ernährung und Regeneration: Zwei unterschätzte Säulen im Sport	Marie John Gesundheitsreferentin mit Schwerpunkt BGM & Sporttherapeutin (M.A)
16.00 Kinderernährung richtig gelebt - ausgewogene natürliche Ernährung schmackhaft und gesund	Ursula Zimmermann Dipl. oec. troph. FH, staatl. gepr. Diätassistentin - VDD, Erzieherin, zertif. Naturpädagogin
16.45 Stressfrei und ausgewogen essen am Familientisch	Ursula Zimmermann Dipl. oec. troph. FH, staatl. gepr. Diätassistentin - VDD, Erzieherin, zertif. Naturpädagogin



Klinikum Fulda

GNO Gesundheitstag

Stand Nr. 16

Klinikum Fulda und MVZ Osthessen stellen sich vor

Mitmach-Aktionen | Informationen |
Persönliche Gespräche

Vorträge

10.00 Uhr – Saal 3 „Wien/Stockholm“

„Minimalinvasive Schmerztherapie: Neuromodulation bei chronischen Schmerzen“

Prof. Dr. Stefan Grau, Direktor der Klinik für Neurochirurgie

10:45 Uhr – Saal 2 „Oslo“

„Herzinsuffizienz – Klinik und Praxis im Dialog“

Prof. Dr. Volker Schächinger, Direktor der Medizinischen Klinik I

12.15 Uhr – Saal 1 „Athen“:

„Volkskrankheit Osteoporose: Wie erkenne ich sie, wie beuge ich Knochenbrüchen vor?“

Prof. Dr. Peter Kern, Direktor der Medizinischen Klinik IV

13:00 Uhr – Saal 2 „Oslo“

„Standards und neue Entwicklungen in der Knie- und Hüftendoprothetik“

Dr. Michael Buhl, Leitender Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

WORKSHOPS „fit for life“



Yoga
Bewegung
Fitness



Ernährung
Gesundheit
Wellness



10.00 Uhr  **Gesundheit, Fitness und Klimaschutz - wie hängt das zusammen?**

Dr. Silvia Krempin, FÄ f. Allgemeinmedizin, Fulda

10.45 Uhr  **Osteopathie - was ist das?**

Was hat der umgeknickte Fuß mit Rückenschmerzen zu tun? Fragerunde und Erläuterungen

Praxis für BewegungsMitte

11.30 Uhr  **Yoga auf dem Stuhl - Wohlbefinden für Nacken, Schulter und Rücken**

Yoga auf dem Stuhl - das sind leicht zu praktizierende Yogaübungen, die sich schnell und einfach in den Alltag integrieren lassen. Alle Altersstufen und Fitnesslevels!

Blaue Stunde & YogaFreiraumTage.de

12.30 Uhr  **BALLance Methode**

Kombination aus speziell entwickeltem Trainingsgerät und einfachen Übungen, die unsere Muskeln, Bandscheiben und Gelenke entlasten. (max. Teilnehmerzahl 10)

Fit & Fun, Fulda

13.15 Uhr



Weil guter Schlaf so wichtig ist! Ein Liegegefühl der Extraklasse.

Seven Sundays - empfohlen und entwickelt mit dem Rückenpapst Prof. Dr. Grönemeyer. Endlich ein Schlafsystem, das sich deinen Bedürfnissen anpasst.

Seven Sundays

14.00 Uhr



Yoga - die 8 Bewegungsrichtungen der Wirbelsäule

Sie zählen zu den wirksamsten Übungen des Yoga, um die Wirbelsäule geschmeidig zu halten - Täglich geübt, unerstickt es die Beweglichkeit und Flexibilität

Namaste Yoga - Gaby Mihm

14.45 Uhr



Mobility/Faszien Workshop - für mehr Beweglichkeit

Dieses Programm überzeugt durch seinen vielfältigen Nutzen: Durch spezielles Faszientraining und diverse Stretching-Methoden können hier durch das Training ohne Geräte Verspannungen gelöst, Schmerzen reduziert und die Bewegungsfreiheit verbessert werden. Neben dem Schwerpunkt des Mobility-Trainings, stärken wir deinen Rumpf und führen dich ebenfalls durch Kraft- und einfache Zirkelmethode. Ideal für alle Einsteiger oder als medizinisches Training geeignet.

F 60 Sports

15.30 Uhr



Jazzercise - Tanzfitness

Jazzercise verbindet Tanz mit Pilates, Yoga, Kickboxen und Krafttraining. Der tanzbasierte Workshop beinhaltet einen Ausdauer-, Kräftigungs- und Stretchteil und für jedes Fitnesslevel und Alter geeignet. Wir bringen den Puls auf Touren ohne die Gelenke zu belasten, fördern geistliches und körperliches Wohlbefinden zu aktueller Musik.

Studio 82 für Tanz und Bewegung

16.15 Uhr



HYROX - Das Training zum Fitness-Race für „JEDERMANN“

Wir bringen dich gezielt zu deinem Level für den HYROX. Laufen, Ski Ergometer

F 60 Sports

17.00 Uhr



BALLance Methode

Kombination aus speziell entwickeltem Trainingsgerät und einfachen Übungen, die unsere Muskeln, Bandscheiben und Gelenke entlasten. (max. Teilnehmerzahl 10)

Fit & Fun, Fulda

GNO-Ärzte*innenstände

Am Hauptstand der Gesundheitsnetz Osthessen eG ist jederzeit ein Arzt*in für Sie ansprechbar und es werden kostenlose Untersuchungen angeboten.

Stand-Nr.

GNO-Zentralstand	G001
Gemeinschaftspraxis für Urologie Dr. med. R. George, Dr. med. D. Kaminski, Dr. med. T. Heider, Athanasios Chatzis, Dr. med. M. Schremmer	G002
Haus- und Fachärzte*in	G003
Diagnostikum für Nuklearmedizin Dr. med. Carsten Körber, Dr. med. Nicole Körber-Hafner	G004
Facharzt für Chirurgie, Unfallchirurgie Erik Erlekampf	G007
Parkinson Selbsthilfegruppe Dr. med. Thomas Klitsch	G009
Deutsche PalliativStiftung Dr. med. Thomas Sitte	G011

Für unser Wohnhaus in Lauterbach
suchen wir in Teilzeit eine

Heimleitung

(m/w/d)

Wir haben viel zu bieten

- Leistungsgerechte Vergütung und Betriebliche Zusatzversorgung
- intensive Einarbeitung
- Mitarbeit in einem professionellen, innovativen Team
- angenehmes Arbeitsklima
- Mitarbeiterfitnessstudio
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Vorteile durch E-Bike Leasing
- Corporate Benefits

Ihr Profil

- Ausbildung im pädagogischen oder pflegerischen Bereich
- Erfahrung im Bereich Eingliederungshilfe
- Leitungs- und Sozialkompetenz

Für Fragen steht Ihnen **Roland Bamberger**,
Leitung **Vogelsberger Lebensräume**,
Telefon **06641 9668-20**, gerne zur Verfügung.

EINFACH ONLINE BEWERBEN

eichhof-online.de/jobs-karriere

Tel. 06641 9668-0 · Fuldaer Str. 12 · 36341 Lauterbach



A-Z

A U S S T E L L E R V E R Z E I C H N I S



Mehr Lebens- qualität im Alltag

durch effektiven Schutz
für den diabetischen Fuß

Stand 19
Kostenloser
Risiko-
Fußcheck für
Diabetiker*
innen

Individuelle Fußbettungen nach dem
Konzept von movecontrol® diab
– mit punktgenauer Druckentlastung nach
neuesten wissenschaftlichen Standards
– nachweislich therapeutisch wirksam

Exklusiv in Fulda bei

fuß & schuh

www.movecontrol-diab.de

breidbach
orthopädie



Fachlich stark, menschlich nah. Seit 1954.

Fachklinik für
Pneumologie,
Thoraxchirurgie,
Rehabilitation,
Schlaf- und
Beatmungsmedizin

Ihre Lungenexperten -
Fachlich stark,
menschlich nah. Seit 1954



Bezirk
Unterfranken

Thoraxzentrum Münnerstadt · Michelsberg 1 · 97702 Münnerstadt · www.tzbu.de

Aussteller von A-Z

Stand/Nr.

AOK - Die Gesundheitskasse in Hessen	02
BETREUUNGSVEREINE FULDA AWO Kreisverband Fulda SkF - Sozialdienst katholischer Frauen VdK Betreuungsverein	13
Bioscientia - Institut für Med. Diagnostik GmbH	43
Caritas Verband für die Diözese Fulda - Altenhilfe	01
DGM Deutsche Gesellschaft f. Mann u. Gesundheit	06
Deutsche Herzstiftung e. V.	20
Deutsche Rentenversicherung Hessen	12
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Fulda e. V.	27
EMS-Lounge® Fulda-Mitte	33
Fit & Fun Fulda	38
Fuldaer Zeitung	10
Fuß und Schuh Breidbach Orthopädie	19
Helios St. Elisabeth Klinik Hünfeld	35
Herz-Jesu-Krankenhaus Fulda gGmbH	22
Hochschule Fulda RIGL	03
Institut Fendel T. u. A. Amberg GmbH	08
Integrationsfachdienst Fulda/Vogelsberg	18
Klinik u. Gesundheitszentrum am Kurpark	21
Klinikum Fulda gAG	16
Kliniken Küppelsmühle Rhön-Klinik Gersfeld	14
Krönung-Hör-Akustik Studio	05

Aussteller von A-Z

Stand/Nr.

Malteser Hilfsdienst e. V.	30
Martina Handel - Ganzheitliche Gesundheit	48
MVZ Osthessen	15
Picard-Hörgeräte GmbH Co. KG	17
Pfizer Pharma GmbH	37
Rehaklinik Naturana	04
Rhönsprudel MineralBrunnen	11
Roche Diabetes Care Deutschland	42
Rützel Orthopädietechnik	28
Sedelmayer Hörakustik	44
Sozialverband VdK Hessen-Thüringen e.V.	13
Tomesa Fachklinik F & M GmbH	25
Thoraxzentrum Münnerrstadt	09
Trabert Besser Hören	24
VeloCulTour	40
Vorwerk Thermomix - Stephanie Landgraf	26
Verus Salus GmbH / Versus Bonifatius Klinik	34
vivida BKK	45
ZAR Fulda - Zentrum f. ambulante Rehabilitation	23
Zollsoft GmbH	41



Stand 31

antonijs gemeinsam Mensch CATERING

Bio-Suppen & Snacks

Stand 39

Hannheinehof CATERING

Getränke, Kaffee, Eis

Plaza

Richter's Eventservice CATERING

Crepes

Plaza

**Partyservice
Michael & Katrin Helmer
CATERING**

**Hausmacher Brat-/Currywurst
Pulled Pork, Pommes**

 **„Zukunft des ambulanten Sektors.
Ist der niedergelassene Haus- und
Facharzt/-ärztin ein Auslaufmodell?“**

PODIUMSDISKUSSION

Zur Gesundheitspolitik im Land

SA 09.09.2023 | 11.00 Uhr | Plaza, Esperantohalle



HERZ-JESU-
KRANKENHAUS
FULDA gGmbH

Kompetenz und Fürsorge

**Im Herz-Jesu-Krankenhaus
sind wir jeden Augenblick an Ihrer Seite,
der Mensch steht für uns im Mittelpunkt
und seine Gesundheit liegt uns am Herzen.**

Unser Leistungsspektrum

- Allgemeine Innere Medizin, Gastroenterologie, Hepatologie, Diabetologie und Kardiologie
- Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin
- Allgemein-, Viszeral-, minimal-invasive Chirurgie
- Gynäkologie und Geburtshilfe
- Wirbelsäulenchirurgie
- Geriatrische Innere Medizin und Rheumatologie
- Anästhesie, postoperative Intensiv- und Schmerztherapie
- Diagnostische und interventionelle Radiologie
- Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Unsere Experten stehen Ihnen auf der Gesundheitsmesse für Informationen, Fragen und Beratung zur Verfügung:

Besuchen Sie uns am Stand Nr. 22!

*Schon mal
reingeschaut?*



Schwangeren-Informationsabende & Kreißsaalführungen

- 📅 **Jeden 1. und 3. Montag im Monat um 19.00 Uhr** außer an Feiertagen. Treffpunkt: Foyer.
- 📞 **Für persönliche Fragen rund um die Geburt:**
(06 61) 15 5345
- ✉️ **Anmeldung:** hebammen@herz-jesu-krankenhaus.de

