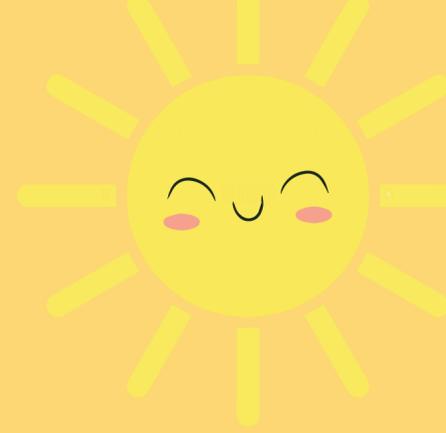


COOL DURCH DIE SOMMERHITZE!



Kinder reagieren empfindlich auf Hitze – je jünger, desto empfindlicher und schutzbedürftiger sind sie. Es sind deshalb besondere Vorsichtsmaßnahmen wichtig, da Kinder weniger schwitzen als Erwachsene und dadurch weniger Wärme abgeben.

Das Gesundheitsamt des Landkreises Fulda gibt daher einige Tipps.



Viel Wasser trinken



Kopfbedeckung und lange und luftige Kleidung tragen



Ausreichend Sonnencreme auftragen



Mittagshitze und direkte Sonne meiden



Leichte Speisen essen



Körper regelmäßig kühlen



Kinder nicht im Auto lassen

